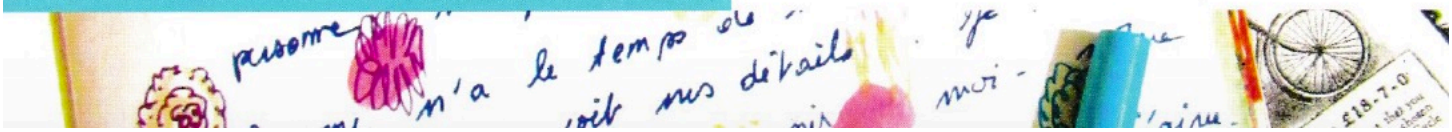
Libérez votre potentiel créatif !

- *Utiliser l'écriture créative c'est laisser sa spontanéité s'exprimer au travers des mots, des images et des couleurs.*
- *Grâce à des consignes ludiques et inattendues, je vous guide pour (re)découvrir votre potentiel créatif et libérer votre imaginaire.*
- *Amusez-vous, surprenez-vous et partagez le plaisir de participer à un atelier d'écriture pas comme les autres !*
- *Pour tous à partir de 16 ans.*
- *Aucun prérequis littéraire ou artistique n'est nécessaire.*

Un outil de développement personnel

A la rencontre de soi et des autres

Les exercices sont inspirés des techniques de l'écrit-thérapie et des processus engagés par les créatifs.

S'exprimer, se ressourcer, se découvrir, mieux se comprendre... l'écriture créative apporte une réponse à nos interrogations personnelles

« La créativité n'est pas un talent mais une façon de fonctionner »
John Cleese